

MENÚ DEL COLEGIO SAN AGUSTÍN: ENERO 2012.

Lunes 9: Macarrones a la boloñesa.

Pescado a la plancha con lechuga zanahoria rallada y limón.

Manzana ecológica.

Martes 10: Puré de verduras variadas con picatostes.

Filete de carne a la plancha con patatas panaderas.

Naranja.

Miércoles 11: Alubias blancas con verduras.

Pescado al horno con pimientos asados.

Pera ecológica.

Jueves 12: Sopa de estrellitas con picadillo de jamón york y huevo duro.

Muslo de pollo braseado a las finas hiervas con patatas asadas.

Yogur.

Viernes 13: Arroz blanco con tomate.

Lomo adobado a la plancha con lechuga y apio.

Fruta del tiempo.

Lunes 16: Lentejas pardinas con verduras.

Calamares guisados con lechuga y huevo duro.

Naranja o mandarina.

Martes 17: Crema de calabaza con picatostes.

Pechuga de pollo a la plancha con champiñón laminado al ajillo.

Manzana.

Miércoles 18: Garbanzos con espinacas.

Merluza a la plancha con queso y ensalada con zanahoria rallada.

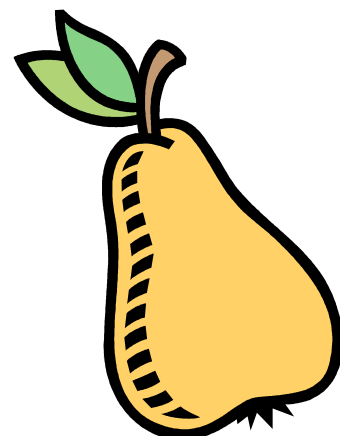
Fruta del tiempo.

Jueves 19: Sopa de fideo con picadillo.

Chuleta de lomo a la plancha con patatas asadas.

Natillas.

Viernes 20: Paella de pescado y verduras.



Ragout de carne con verduritas lechuga con olivas.
Pera.

Lunes 23: Pochas con zanahorias y puerros.
Pescado en salsa verde con ensalada, apio.
Naranja.

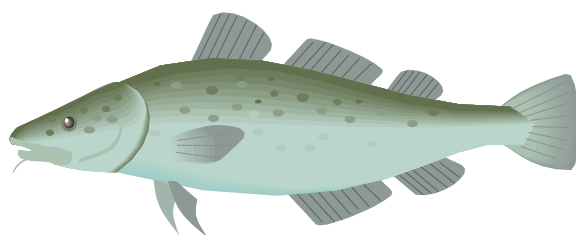
Martes 24: Espaguetis con a la carbonara.
Albóndigas de pollo o ternera con lechuga y ruedas
de tomate.

Macedonia de frutas del tiempo con zumo de naranja
natural.

Miércoles 25: Garbanzos con verduras.
Estofado de pavo con champiñón al ajillo.
Manzana.

Jueves 26: Crema de verduras con picatostes tostados.
Pollo asado al limón con patatas asadas.
Yogur.

Viernes 27: Arroz blanco con tomate.
Pescado a la plancha con lechuga y
zanahoria rallada.
Pera.



Lunes 30: Lentejas pardina con vegetales.
Filete de bacalao con lechuga y apio.
Fruta del tiempo.

Martes 31: Pasta de caracol con tomate a la boloñesa.
Pechuga de pollo a la plancha con lechuga.
Naranja.

La fruta que se sirve en el comedor es ecológica.

